

COMMUNIQUE DE PRESSE - Septembre 2025

Hausse des arrêts de travail : le rôle occulté du Covid

L'Association #AprèsJ20 Covid Long France alerte sur l'absence de prise en compte du Covid-19 dans la hausse alarmante des arrêts maladie depuis 2019. Alors que le gouvernement et les médias commentent largement cette évolution, ils passent sous silence une cause pourtant incontournable : le Covid Long et les séquelles post-Covid (atteintes cardiovasculaires, immunitaires, neurologiques...). Cette omission appelle à une reconnaissance claire et urgente du rôle du Covid dans cette crise de santé publique.

Des données scientifiques sans équivoque (Nature 2022, The Lancet 2023...)

Le Covid Long, maladie multi-systémique invalidante caractérisée par des symptômes persistants (épuisement chronique, troubles cognitifs, essoufflement...) touche tous les âges avec un risque accru à chaque réinfection. Malgré sa gravité, il reste largement méconnu du grand public et mal reconnu par le système de soins.

Parallèlement, l'infection par le SARS-CoV-2 peut provoquer des séquelles graves, telles que :

- cardio-vasculaires : AVC, thromboses (100 000 décès supplémentaires en trois ans au Royaume-Uni - British Heart Foundation);
- cérébrales : perte de matière grise / hypométabolisme, neuro-inflammation / activation microgliale, altération de la barrière hémato-encéphalique, avec troubles neurologiques et psychiatriques (troubles cognitifs, dysautonomie ; anxiété, dépression), possible risque de maladies neurodégénératives;
- immunitaires : infections plus fréquentes, épuisement des lymphocytes T, possible risque de cancers.

Qui sait que le Covid n'est pas un virus saisonnier et que chaque réinfection augmente le risque de déclencher de tels effets des semaines ou des mois plus tard ?

Un coût humain et économique massif

En France, 2 millions d'adultes souffrent de Covid Long (Santé Publique France, 2022). Pour beaucoup, cela signifie une incapacité partielle ou totale à exercer une activité professionnelle. Économiquement, le Covid Long a entraîné une perte annuelle estimée à 20 milliards d'euros en France (The Economist, 2024).

Les séquelles post-Covid, par leur impact (dégradation de la santé), ont aussi des conséquences importantes sur le monde du travail. En Allemagne, les arrêts maladie records liés au Covid et ses conséquences ont contribué à la récession en 2023 (Association des entreprises pharmaceutiques de recherche (VFA) - 2024).

Une invisibilisation inacceptable

Ne pas mentionner le Covid comme facteur clé de la hausse des arrêts de travail en France est non seulement un déni des connaissances scientifiques, mais aussi une injustice envers les millions de malades qui luttent pour accéder à des soins adaptés et préserver leurs moyens de subsistance. Le fait que le grand public ne soit plus incité à se tester pour détecter une infection Covid, l'absence d'une affection de longue durée (ALD) spécifique pour le Covid Long et le manque de reconnaissance des complications graves contribuent à invisibiliser les conséquences dramatiques de la pandémie. Le Covid Long n'est pas une simple fatigue passagère et les séquelles post-Covid ne sont pas de simples complications : ensemble, elles forment une crise sanitaire majeure.

Un appel à l'action

L'association #AprèsJ20 Covid Long France appelle les autorités à intégrer le Covid et le Covid Long dans l'analyse des arrêts de travail. Il est profondément incohérent de laisser circuler un virus aux conséquences graves tout en blâmant les malades pour leurs absences. L'Académie Européenne de Neurologie et la Société Européenne de Cardiologie ont alerté sur les impacts neurologiques et cardiovasculaires du Covid, soulignant l'urgence d'agir. Nous demandons une campagne nationale de sensibilisation au Covid Long et sa prise en charge effective dans le système de soins.