

COVID LONG – RESSOURCES ESSENTIELLES POUR PATIENTS ET PROFESSIONNELS DE SANTÉ

LES RESSOURCES #AprèsJ20

Comprendre le Covid Long, soutenir les patients et professionnels de santé



- Notre site officiel [Lien](#)
- Chatbot #Elisa (orientation, soutien, démarches) [Lien](#)
- Application *Long Covid Companion* (suivi des symptômes) [Lien](#)
- Formation DPC pour médecins généralistes [Lien](#)
- Guide patient et aidant "Vivre avec un Covid Long" [Lien](#)

POUR LES PATIENTS

Auto-gestion, symptômes, quotidien



- Guide Pacing (MPE) [Lien](#)
- Vidéos explicatives de Long Covid Physio [Lien](#)
- Fiches d'auto-gestion (fatigue, brouillard, essoufflement – Québec) [Lien](#)
- Guide "Covid Long et troubles cognitifs" (Zoé Diringer) [Lien](#)
- Vidéo "Gérer l'épuisement avec le pacing" (Marie-Ève Noël) [Lien](#)

DROITS, TRAVAIL & RECONNAISSANCE

Informations juridiques et soutien à l'emploi



- Guide travail & Covid-19 – Service Public [Lien](#)
- Pages #AprèsJ20
[Travail et Covid Long](#)
[Droits des patients](#)
[Affection Longue Maladie](#)
[Invalidité](#)
- Guide EU-OSHA pour managers [Lien](#)
- Recommandations au retour au travail – Réalise Canada [Lien](#)

COVID LONG PÉDIATRIQUE

Accompagner les jeunes et leur famille



- Page #AprèsJ20 dédiée [Lien](#)
- HAS – Symptômes prolongés chez l'enfant et l'adolescent [Lien](#)
- Guide pour familles & écoles – Long Covid Kids [Lien](#)
- OMS – Réhabilitation pour les ados [Lien](#)



#AprèsJ20

ASSOCIATION
COVID LONG
FRANCE

COVID LONG – RESSOURCES ESSENTIELLES POUR PATIENTS ET PROFESSIONNELS DE SANTÉ

POUR LES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ

Formations & webinaires



- Formation DPC (cf. section 1) [Lien](#)
- Webinaire URPS Île-de-France – Repérage & prise en charge [Lien](#)
- Webinaire #AprèsJ20 – Atteintes cérébrales et troubles neurologiques [Lien](#)
- Webinaire URPS PACA – Mécanismes et traitements [Lien](#)
- Webinaire AFP – Prise en charge des symptômes prolongés [Lien](#)
- Émission France Inter "Le téléphone sonne" (10/01/2025) [Lien](#)

POUR LES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ

Recommandations & outils cliniques



- HAS – Symptômes prolongés (adulte) : Diagnostic et prise en charge [Lien](#)
- HAS – Parcours de soins : Orientation des patients [Lien](#)
- Outils cliniques d'aide à la prise en charge – affections post-Covid – Québec (Canada) [Lien](#)
- Recommandations suisses post-Covid pour médecin traitants [Lien](#)
- Sante.fr : Espace Covid Long [Lien](#)

DOCUMENTATION GENERALE

Comprendre le Covid Long



- Fiche info Patient-Led Research Collaborative (FR) – Awareness Day 2025 [Lien](#)



#AprèsJ20

ASSOCIATION
COVID LONG
FRANCE