

## COMMUNIQUE DE PRESSE - Juin 2026

### Publication du livre blanc :

« **Santé au travail et maladies chroniques. Vers une organisation inclusive, durable et démocratique** »

Face à l'augmentation des maladies chroniques, dont le Covid long, ce livre blanc appelle à repenser les environnements de travail et à renforcer les politiques d'inclusion afin de favoriser **le retour et le maintien en emploi** des personnes vivant avec une maladie chronique.

Dans un contexte où les décrets d'application publiés en 2026 dans le cadre de la réforme de la santé au travail renforcent la prévention de la désinsertion professionnelle, et à l'heure où **l'OCDE, la Commission Européenne (DG Santé) et l'OMS Région Europe** se mobilisent pour informer les professionnels de santé, les employeurs et le grand public et pour alerter les décideurs, **ce livre blanc met en lumière la nécessité d'une action coordonnée** face à un enjeu de santé publique, social et économique majeur.

**Aujourd'hui, près de 36 millions d'Européens, dont environ 2 millions de Français**, vivent avec un Covid Long. Selon les estimations internationales, cette pathologie toucherait **près de 6 % de la population mondiale**. Souvent en âge de travailler, les personnes concernées voient leur état de santé, leur capacité de travail et leur qualité de vie impactés durablement et de manière fluctuante avec un retentissement considérable

Au-delà des conséquences sur les personnes concernées et leur proche, l'OCDE estime le coût socio-économique du Covid Long à **116 milliards d'euros par an**, soit environ **0,2 % du PIB** des 40 États-membres, au cours de la prochaine décennie.

Ces chiffres rappellent une réalité souvent oubliée : le Covid long n'appartient pas au passé!

L'association **#ApresJ20 Covid Long France**, engagée depuis 2020 dans la reconnaissance de la maladie, la recherche participative, l'accompagnement des patients, la promotion de soins co-construits et la diffusion des connaissances scientifiques, **annonce la publication de ce livre blanc**, issu d'une démarche collective innovante réunissant des acteurs associatifs, des professionnels de santé et du monde de l'entreprise.

Il s'adresse à **l'ensemble des acteurs et actrices de la vie professionnelle en France** (*employeurs, RH, encadrants, collègues, acteurs de la santé, de l'insertion, de la formation et de la prévention...*) et concerne les actifs de tous les secteurs, privé, public et libéral.

Structuré en trois parties, il propose à la fois :

- **un cadre d'analyse des enjeux croisés entre santé, travail et société**, intégrant les dimensions éthiques, ainsi que les impacts sanitaires, sociaux et économiques. Il aborde également le rôle des acteurs du monde du travail, le cadre juridique et législatif, les spécificités des secteurs privé, public et libéral, ainsi que les enjeux de prévention.

- **deux initiatives de terrain en faveur d'une culture de l'inclusion** : un parcours de soins coordonné en Occitanie, incluant la formation des médecins du travail, et l'engagement de **Decathlon France via sa Mission Handicap** à travers des actions de sensibilisation et d'inclusion.

- **8 fiches pratiques proposant des actions concrètes à chaque étape du parcours professionnel** : de la mise en place d'une politique d'inclusion à l'instauration d'un cadre de confiance, jusqu'à l'aménagement de poste et la sécurisation de la reprise dans la durée. Elles intègrent également le soutien aux aidants et la valorisation de l'expertise des patients.

Ce livre blanc vise donc à **accompagner les organisations** dans le développement de politiques d'inclusion, la mise en place d'environnements de travail soutenant et adaptés aux réalités de santé des personnes concernées et des proches actifs.

Il a pour ambition d'apporter aux entreprises et aux organisations des solutions concrètes **afin de sécuriser durablement le maintien en emploi des personnes concernées par le Covid Long** et, plus largement, par **les maladies chroniques**.

Vous pouvez le retrouver gratuitement en téléchargement sur le site de l'association #ApresJ20 Covid Long France.

Aidez nous à le diffuser largement !



[https://www.apresj20.fr/files/ugd/9a4913\\_90c8815d805442a5a1a995131bbd754b.pdf](https://www.apresj20.fr/files/ugd/9a4913_90c8815d805442a5a1a995131bbd754b.pdf)

Contact presse : [presse@apresj20.fr](mailto:presse@apresj20.fr)