



## Qui sommes-nous ?

L'association #AprèsJ20 représente les patients pour la reconnaissance, les soins, la recherche et la communication sur le Covid Long adulte et pédiatrique au niveau local, national, au sein des institutions gouvernementales, de santé, et professionnelles, par la participation à des groupes de travail et à des auditions, par la sollicitation des politiques et, au niveau international, auprès des autorités et des institutions de santé mondiale et européennes.

Plus de 2 millions de malades Covid Long en France,  
35,7 millions en Europe

Constat en termes de <i>Reconnaissance</i>	Constat en termes de <i>Recherche</i>	Constat en termes de <i>Soins</i>	Constat en termes de <i>Communication</i>
<p>Maladie reconnue en France par :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- la Haute Autorité de Santé,</li> <li>- le COVARS (Comité de Veille et d'Anticipation des Risques Sanitaire)</li> <li>- l'Académie de Médecine.</li> </ul> <p>Mais pas de mise en pratique de cette reconnaissance sur le terrain.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Loi votée en 2022 mais pas de décret d'application.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas de vision à long terme pour le financement de la recherche.</li> <li>- Pas d'études cliniques sur des traitements pharmacologiques en France.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inadaptation du monde du travail, universitaire et scolaire.</li> <li>- Peu de prise en charge adéquate par le système de santé, reconnaissance du handicap difficile.</li> <li>- Sentiment d'abandon des patients et des aidants.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aucune campagne d'information ni de prévention.</li> <li>- Absence de communication des autorités de santé sur la maladie</li> </ul>

# État des lieux

La reconnaissance et la prise en charge du Covid Long en France ont fait l'objet de nombreux rapports, dont le 7 novembre 2023 un avis du Comité de Veille et d'Anticipation des Risques Sanitaires (COVARs) "sur le syndrome post-Covid, ses enjeux médicaux, sociaux et économiques et les perspectives d'amélioration de sa prise en charge". En voici les principales conclusions :

1. **Syndrome post-Covid (SPC) persistance virale sanctuarisée, inflammation chronique, dérégulation immunitaire, atteinte du système nerveux central, déséquilibre de la flore intestinale, atteinte microvasculaire ou encore modification du métabolisme énergétique.**
2. absence de reconnaissance médicale et sociale, formation/information des professionnels de santé incomplète sur le sujet.
3. **Prise en charge sociale, médecine du travail, médecine scolaire, sensibilisation du corps enseignant, déclinaison territoriale** : insuffisante voire absente.
4. **L'Avis complet et détaillé du COVARs:**  
[avis du Comité de Veille et d'Anticipation des Risques Sanitaires \(COVARs\)](#)

Pour en savoir plus : les réponses rapides de la Haute Autorité de Santé (HAS), le site [santé.fr](#) sur le Covid Long, notre veille sur les articles scientifiques disponible en ligne :  
[AprèsJ20 LongCovid Library | Zotero](#)

## Ce que l'association demande aux autorités de santé et au Gouvernement

1. **Signer les décrets** d'application de la loi Covid Long après 2 ans d'attente.
2. **Améliorer le niveau des protections sociales et économiques** des malades du Covid Long. Adapter le cadre réglementaire existant au Covid Long avec une reconnaissance facilitée en ALD, handicap (ex : RQTH), maladie professionnelle, pour éviter la paupérisation et l'exclusion sociale/sociétale des malades du Covid Long. Et permettre quand cela est possible une reprise de l'exercice professionnel, universitaire et scolaire avec des aménagements.
3. **Financer les structures de prise en soins** pluridisciplinaires de proximité, coordonnées par les ARS (cf. Occitanie).
4. **Informier et former sur le Covid Long** par des campagnes nationales, la maladie étant devenue un véritable problème de santé publique.
5. **Engager la recherche en France** à la hauteur d'un pays comme l'Allemagne ou encore les Etats-Unis qui sont nettement plus en avance sur le sujet.
6. **Tenir ses engagements et appliquer le plan d'action de 2022** pour ne plus perdre de temps en échanges non suivis d'effets et réponses vides de contenus comme les réponses faites par le gouvernement aux parlementaires sur le Covid Long.

## Appel à l'action après 4 ans d'inaction

Diffusons des alertes et des communications plus incisives et visibles sur l'ampleur économique et sociale du Covid Long sur les vies des 2 millions de citoyens malades en France.

Informons le public du retard de la France sur ce sujet vis-à-vis de ses pays voisins !